



## 心と身体のトータルサポート



人生の最終段階を迎えるとき、住み慣れたご自宅で穏やかに過ごしたいと願う方も多いことでしょう。

私たちは、そんな大切な時間を安心して過ごせるよう、外科・内科・精神科の医師が連携し、サポートする体制を構築しました。

訪問診療を通じて、ご自宅での生活を支えることが私たちの使命です。医師だけでなく看護師や相談員、スタッフ、地域のサービス提供者と連携し、日々の変化を見守りながら、患者さまとご家族が安心して過ごせる環境づくりに努めています。



### 予防接種の再確認と冬の感染症対策



朝夕の冷え込みに、本格的な冬の気配を感じる季節となりました。10月には、地域の事業所様とともに感染症対策の基本について改めて学びました。私たちは、この学びをご自宅での医療に活かし、皆様が安心してお過ごしいただけるよう、引き続き全力でサポートしてまいります。

インフルエンザ及び新型コロナウイルスの予防接種について、11月の定期訪問時に実施を予定しております。居住地の補助金等によってご負担いただく金額が異なりますので、行政機関から届いた通知は大切に保管ください。

おうちで笑顔クリニック

日暮里駅  
徒歩1分

荒川区東日暮里5-50-5アートホテル日暮里ラングウッド地下1階

03-5604-9545 (24時間365日対応)





## セミナー報告 2 9/19の動画を公開しました

2025年9月19日19:00より、日暮里サニーホールコンサートホールにて35名にご参加いただき、本院主催のセミナーを開催させて頂きました。

本院ホームページにて、第1部【認知症との付き合い方（酒谷 薫理事長）】第2部【在宅医療は命より幸せ（岡田 定先生）】のセミナー内容を公開しております。ぜひご覧いただき、私どもの考え方をさせて頂きたいと思っております。



2025.9.19 (金) 19:00～ アートホテル日暮里ラングウッド  
日暮里サニーホールコンサートホール

第4回 [今回はセミナー形式となります]  
おうちで笑顔セミナー

参加無料  
(要申込・定員100名)



### 第1部 認知症との付き合い方

認知症の予防からケアまで。在宅医療ならではの困難を乗り越えるヒントを提供します

**酒谷 薫**

脳神経外科専門医、認知症サポート医  
医学博士、工学博士

医療法人社団 龍光会 理事長  
東京大学高齢社会総合研究機構  
特任研究員 (大学院 特任教授)

健康診断結果から認知機能の低下リスクを推定するAIを開発。山梨県や大阪府羽曳野市とフレイル認知症予防についての取り組みも行っていきます。



### 第2部 在宅医療は「命より幸せ」

血液内科・予防医療の専門医が、訪問診療医になり、医療の世界観が変わったそうです。「命よりも幸せな生活」が大切というお話です。

**岡田 定**

日本内科学会総合内科専門医  
日本血液学会血液指導医  
日本血液学会評議員 医学博士

1981年 聖路加国際病院  
2024年 おうちで笑顔クリニック



<https://www.ouchi-egao.com/post-20250919/>

### 【セミナーのまとめ】

認知症や高齢者の在宅医療においては、最新医薬や臓器別医療のみならず、生活習慣・全身的な予防、多職種協働、本人の希望・生きがい・人間性尊重が重要。

各職種が協力し、患者の幸せを支える包括的支援のあるべき姿が共有されました。

参加者は、コミュニケーションや連携・協力の重要性を再認識しました。

### 事務局よりご案内

事務局長 和泉逸平

本院では、上記セミナーでも題材になった「フレイル・認知症予防」に今後力を入れていきます。10月には東京大学発スタートアップの株式会社AI 予防医療研究所との連携で、「BBHI (Brain&Body Health Index-脳とからだの健康指数-)」を健康診断データから推測するシステムを導入し、どのように活用できるか実証を行っています。来年早々には皆様にも体験していただけるよう準備を進めていきます。ちなみ私のBBHIは「69」点、リスクはやや低いという状態でした。